

Vom Messwert zum Termin.

Die iPhone-App, die Schwangere mit Gestationsdiabetes zwischen den Terminen begleitet – Werte in Sekunden, Erinnerung nach dem Essen, eine KI-Begleiterin rund um die Uhr und ein klarer Bericht für Ihre Praxis.

1

Werte rein

Eintippen in Sekunden oder automatisch aus Apple Health – vom Messgerät oder Sensor.

2

An alles erinnert

1 oder 2 Std. nach dem Essen – mit Countdown auf Sperrbildschirm und Apple Watch.

3

Begleitet statt allein

Lumi beantwortet Fragen leitliniennah und verweist Medizinisches an Ihr Team.

4

Bericht für den Termin

Werte, Mahlzeiten, Fragen als PDF – auf Wunsch jede Woche an Ihre Praxis.

Ein Begleiter für den ganzen Alltag

Heute – alles auf einen Blick

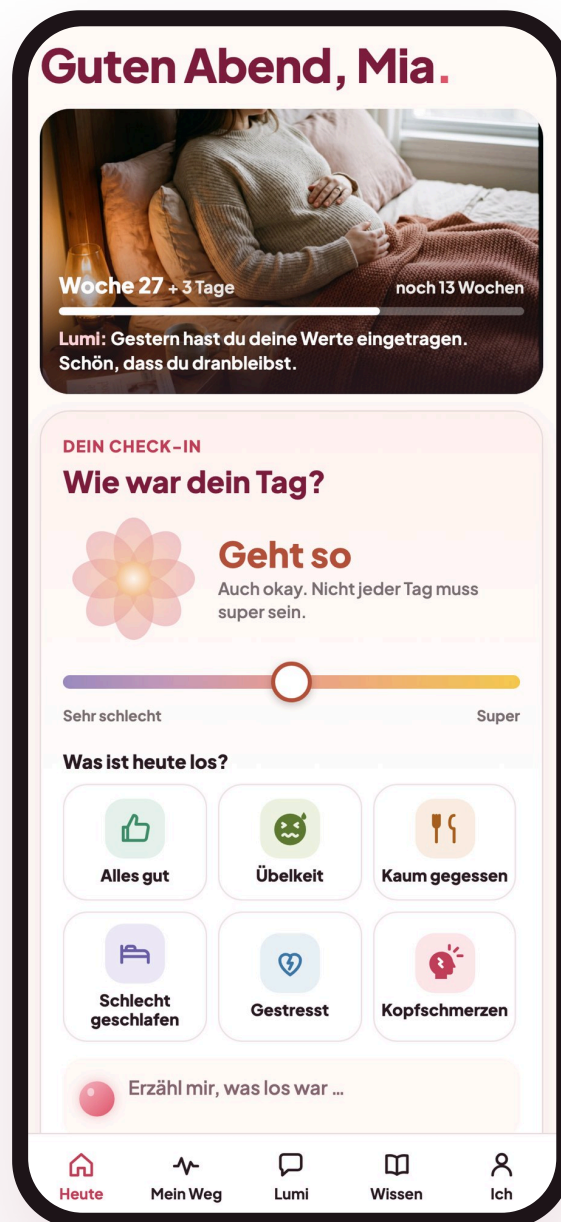
Der Startbildschirm zeigt die Schwangerschaftswoche, die Werte des Tages und einen kurzen Check-in zu Stimmung, Schlaf und Beschwerden. Lumi begrüßt persönlich und kommentiert ruhig – ohne Druck und ohne Bewertung.

Schwangerschaftswoche

Werte des Tages

Check-in: Stimmung & Beschwerden

Persönlicher Lumi-Satz



Wert eintragen – in Sekunden

Große Zahlentasten, kein Formular. Lumi erkennt den Messzeitpunkt (nüchtern, vor dem Essen, 1 oder 2 Std. danach) und zeigt sofort, ob der Wert im Ziel Ihrer Praxis liegt. Werte vom Messgerät oder Sensor kommen über Apple Health automatisch – mit richtigem Zeitpunkt.

Messzeitpunkt automatisch

Ziele Ihrer Praxis

Apple Health

mg/dl oder mmol/l

Was ist heute los?

Abbrechen Wert eintragen

Nüchtern Vor Essen **1 Std.** 2 Std.

🕒 Heute, 22:13 · Lumi hat „1 Std.“ erkannt

118 |

mg/dl

Speichern

1 2 3

4 5 6

7 8 9

0 ✕

Erinnerung nach dem Essen – nichts verpasst

Beim Essen startet Lumi die Erinnerung für den 1- und 2-Std.-Wert. Ein Countdown läuft auf dem Sperrbildschirm und der Apple Watch mit; auf Wunsch gibt es 5 oder 10 Minuten vorher eine Vorwarnung, um das Messgerät bereitzulegen.

1 & 2 Std. nach dem Essen

Countdown auf Sperrbildschirm

Vorwarnung 5/10 Min.

Nachtschicht-Modus



Lumi beantwortet Fragen – rund um die Uhr

Begleitung, auch nachts um drei

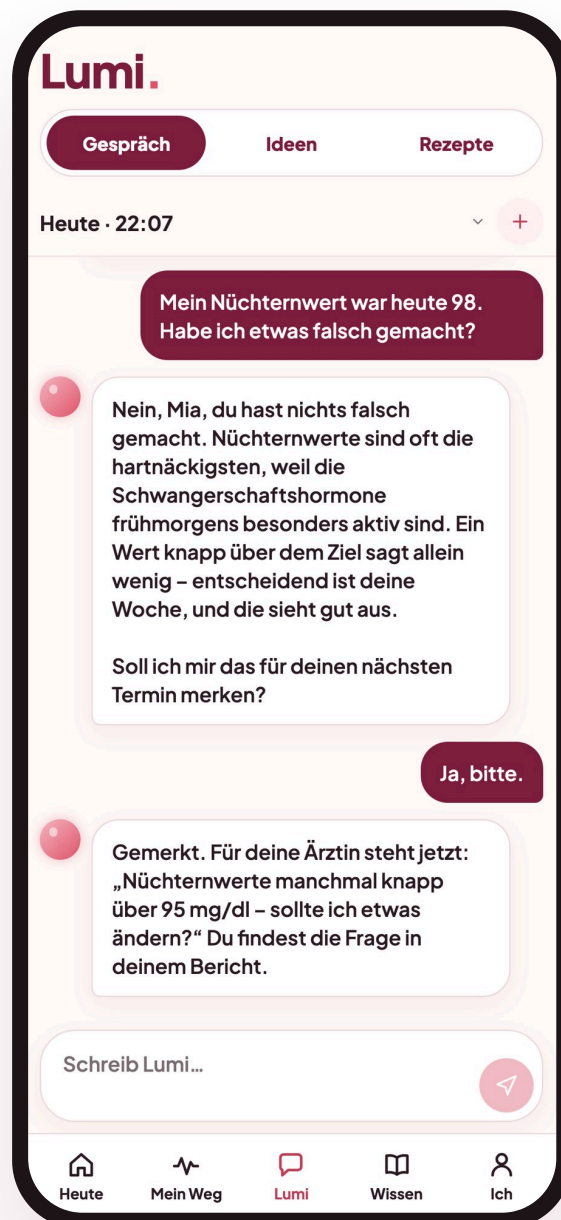
Lumi kennt die Werte, Mahlzeiten und den Schlaf der Patientin und antwortet warm, kurz und leitliniennah. Dosen, Diagnosen und Therapie gehören zu Ihrem Team: Lumi verweist dorthin und merkt ärztliche Fragen für den nächsten Termin vor – sie stehen im Bericht.

Kennt ihre Daten

Keine Dosen, keine Diagnose

Fragen für den Termin

In 7 Sprachen



Kohlenhydrate – schätzen statt rechnen

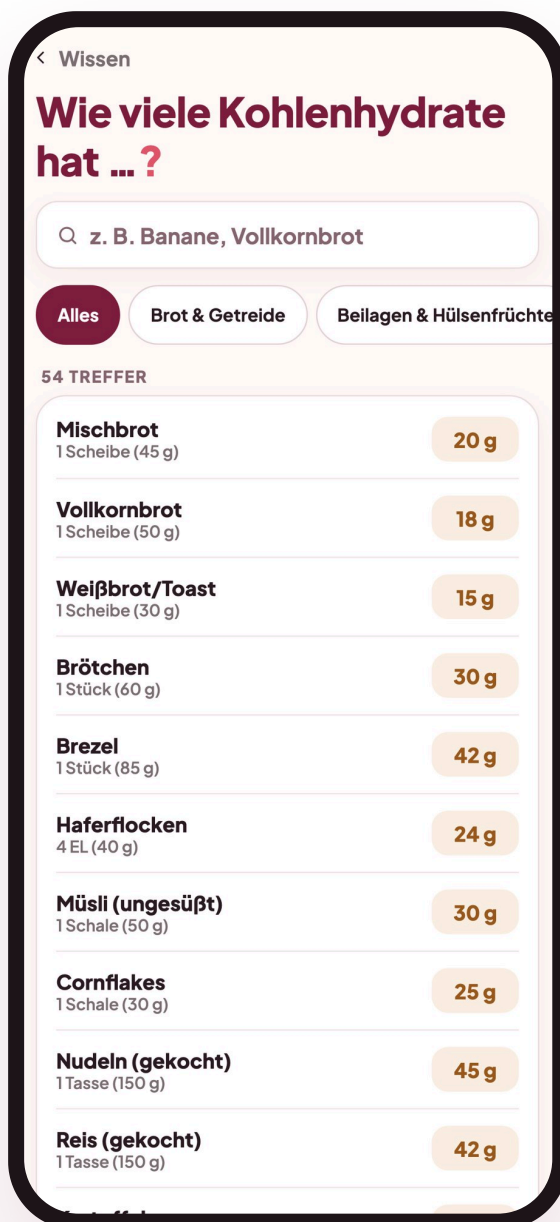
Der Carb-Finder zeigt Kohlenhydrate für übliche Portionen, von Brot bis Datteln. Per Foto schätzt Lumi eine Mahlzeit als Spanne mit Angabe der Sicherheit; die Patientin bestätigt oder korrigiert. Lumi rät nie zu Low-Carb – die Leitlinie nennt mindestens rund 175 g am Tag.

54 Lebensmittel

Foto-Schätzung als Spanne

Allergien beachtet

Kein Low-Carb



Muster sehen – ohne Urteil

Mein Weg und Sensor-Kurve

Anteil im Ziel je Tag, Schnitt je Messzeitpunkt und Trend zur Vorwoche, über 7 bis 90 Tage. Trägt die Patientin einen Sensor (z. B. Dexcom, FreeStyle Libre), zeigt Lumi die Tageskurve mit Zeit im Bereich 63–140 mg/dl – zur Ansicht, ohne Alarme.

Anteil im Ziel

Trend zur Vorwoche

CGM-Tageskurve

Zeit im Bereich



Was dem Zucker guttut

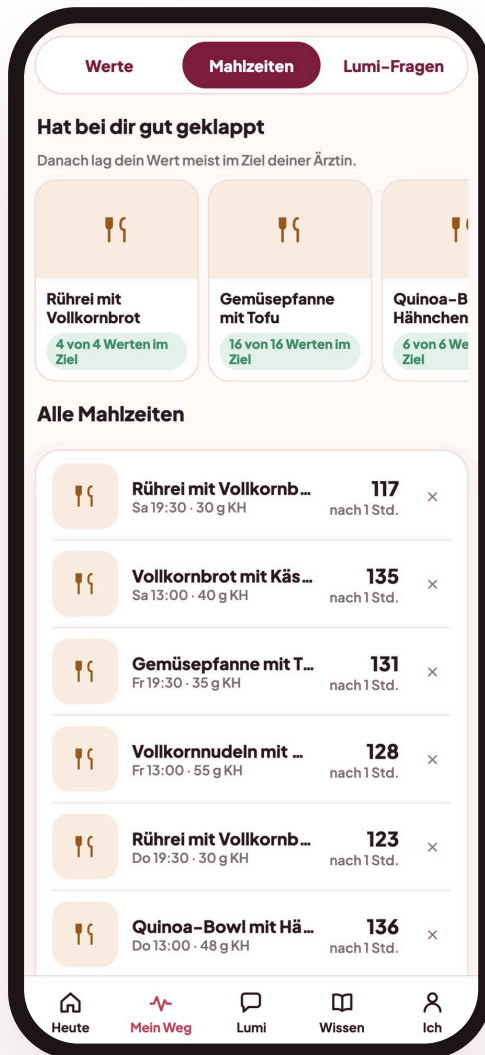
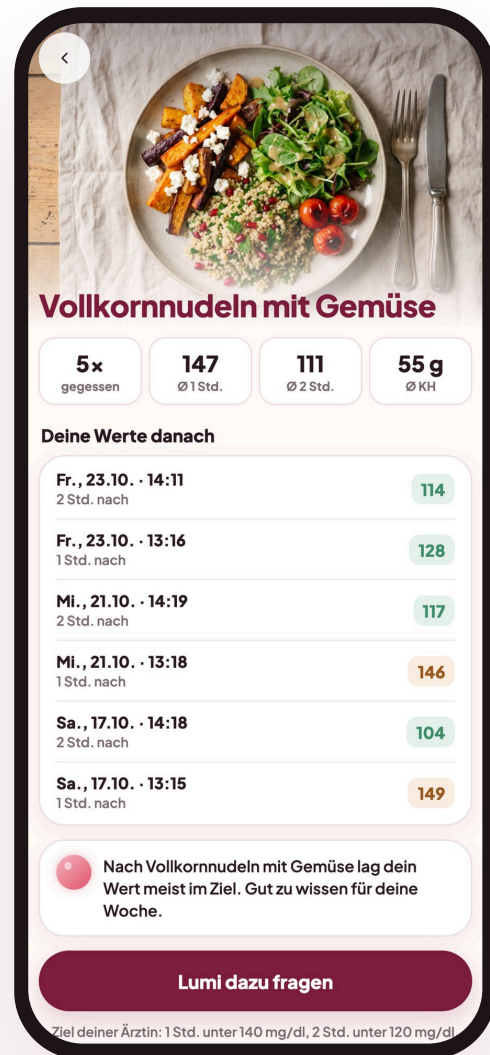
Lumi verbindet Mahlzeiten und Werte über die Uhrzeit – auch Werte aus Apple Health. So sieht die Patientin, nach welchen Gerichten ihr Wert meist im Ziel lag und nach welchen öfter darüber. Gemessen allein an Ihren Zielwerten, neutral formuliert; je Gericht mit allen Werten danach.

Mahlzeit ↔ Wert

Gut geklappt / öfter drüber

Karte je Gericht

Kein Food-Shaming



Erklärt, nicht belehrt

Lernportal nach Leitlinie

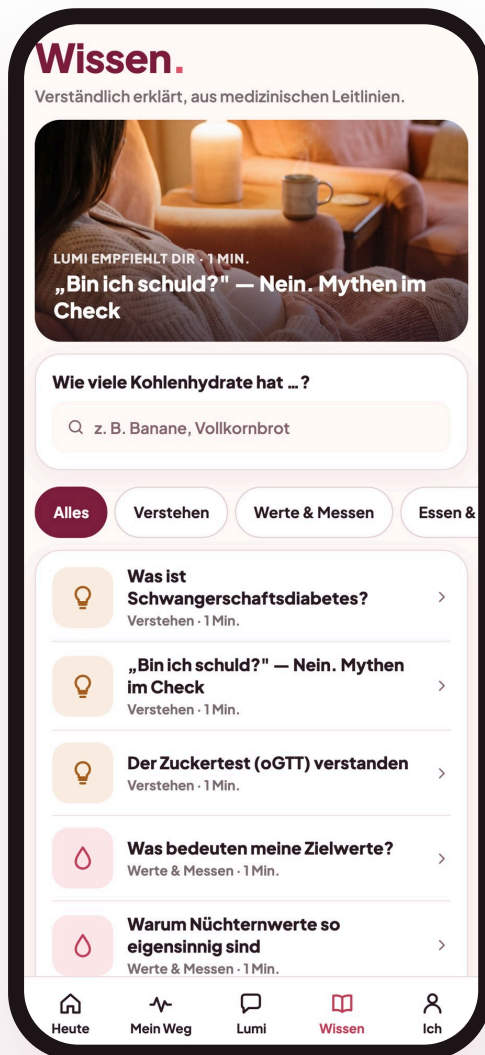
15 kurze Artikel auf Basis der S3-Leitlinie Gestationsdiabetes (DDG/DGGG): Grundlagen, Werte und Messen, Essen, Insulin, Geburt, Nachsorge – mit Quellen und Notfallzeichen. Verfügbar auf Deutsch, Englisch, Spanisch und Arabisch.

S3-Leitlinie DDG/DGGG

15 Artikel mit Quellen

Notfallzeichen

Mehrsprachig



Die Patientin wählt den Zeitraum und erstellt ein PDF: Werte je Messzeitpunkt mit Anteil im Ziel, Mahlzeiten, Wohlbefinden und ihre Fragen an Sie; bei Sensor zusätzlich Tageskurve und Zeit im Bereich. Kein Portal, kein Login – der Bericht kommt per Mail.

Kein Portal

Blutzucker-Tagebuch – Mia

Schwangerschaftsdiabetes · Zeitraum: letzte 7 Tage · Einheit: mg/dl · erstellt am 24.10.2026

Gesamt im Zielbereich: **100%** · 42 Messungen

Nüchtern

85

Ø · 7 Messungen

100% im Ziel

Vor dem Essen

86

Ø · 7 Messungen

100% im Ziel

1 Std. nach

125

Ø · 14 Messungen

100% im Ziel

2 Std. nach

107

Ø · 14 Messungen

100% im Ziel

Fragen an Ärztin/Hebamme

1. Nüchternwerte manchmal knapp über 95 mg/dl – sollte ich etwas ändern?

Samstag, 24.10.2026

WOHLBEFINDEN		
Stimmung	Symptome	Notiz
😊	Alles gut	Fühle mich sicherer mit dem Messen.

MESSWERTE		
Zeit	Slot	Wert Mahizeit
07:14	Nüchtern	80
12:15	Vor dem Essen	83
13:18	1 Std. nach	135 · Vollkornbrot mit Käse & Salat · 40g KH
14:13	2 Std. nach	105 · Vollkornbrot mit Käse & Salat · 40g KH
19:51	1 Std. nach	117 · Rührei mit Vollkornbrot · 30g KH
20:50	2 Std. nach	111 · Rührei mit Vollkornbrot · 30g KH

Freitag, 23.10.2026

WOHLBEFINDEN		
Stimmung	Symptome	Notiz
😊	Alles gut	Heute lief es gut.
😊	Alles gut	

MESSWERTE		
Zeit	Slot	Wert Mahizeit
07:04	Nüchtern	82
12:15	Vor dem Essen	94
13:16	1 Std. nach	128 · Vollkornnudeln mit Gemüse · 55g KH
14:11	2 Std. nach	114 · Vollkornnudeln mit Gemüse · 55g KH
19:10	1 Std. nach	124 · Quarksuppe mit Tofu · 25g KH

Stand Oktober 2026 · Seite 10

Ihre Praxis in Lumi

Die Patientin trägt Ihre Praxis einmal ein. Jeden Sonntag erinnert Lumi an den Wochenbericht und bereitet die Mail an Ihre Adresse vor – sie sendet selbst. Ihre Zielwerte, Allergien und Nachtschicht lassen sich hier ebenfalls einstellen.

Wochenbericht an die Praxis

Ihre Zielwerte

Allergien & Unverträglichkeiten

Nachtschicht-Modus

[illegible]

In ihrer Sprache

Die ganze App und Lumis Antworten auf Deutsch, Englisch, Spanisch, Türkisch, Russisch oder Ukrainisch; Arabisch ist in Vorbereitung. Gerade für Patientinnen, die sich auf Deutsch schwer tun, wird das Tagebuch damit selbstverständlich. Der Bericht für Ihre Praxis kommt in Deutschland und Österreich immer auf Deutsch.

6 Sprachen live

Arabisch in Vorbereitung

Lumi antwortet ebenso

Bericht immer auf Deutsch



Was Ihre Praxis von Lumi hat

Gestationsdiabetes bedeutet für die Praxis: viele Patientinnen, kurze Zeit, enge Kontrollen – und Tagebücher, die erst lesbar gemacht werden müssen. Lumi nimmt der Praxis die Vorarbeit ab, ohne in die Behandlung einzugreifen.

Ein Kontrolltermin im Vergleich

Heute: Papier, Fotos, Zettel

1 Tagebuch oder Fotos vom Messgerät sichten

2 Werte zuordnen: nüchtern? 1 oder 2 Std.?

3 Fehlende Mahlzeiten und Uhrzeiten erfragen

4 Muster von Hand suchen

5 Erst dann: besprechen und entscheiden

Mit Lumi: Bericht vorab per Mail

1 PDF öffnen – Werte nach Messzeitpunkt sortiert

2 Anteil im Ziel und Trend sind berechnet

3 Mahlzeiten hängen am Wert danach

4 Fragen der Patientin stehen schon da

5 Direkt besprechen und entscheiden

Die Entscheidung über Ernährung, Insulin oder weitere Kontrollen bleibt vollständig bei Ihrem Team. Lumi bereitet nur auf, was die Patientin gemessen und notiert hat.

Im Termin

- **Vorbereitet statt abtippen:** Werte je Messzeitpunkt, Durchschnitte, Anteil im Ziel und Trend zur Vorwoche auf einer Seite.
- **Vollständigere Daten:** Die Erinnerung nach dem Essen und der Check-in sorgen für weniger Lücken – mit Mahlzeit, Kohlenhydraten und Wohlbefinden am jeweiligen Wert.
- **Muster schneller erkennbar:** z. B. über Tage erhöhte Nüchternwerte oder einzelne Mahlzeiten, nach denen der Wert regelmäßig über dem Ziel liegt.
- **Sensor-Daten inklusive:** Bei CGM die Tageskurve und Zeit im Bereich im selben Bericht – ohne Hersteller-Portal.

Zwischen den Terminen

- **Weniger Rückfragen am Telefon:** Alltagsfragen („Ist ein Wert von 98 schlimm?“, „Was kann ich abends essen?“) beantwortet Lumi ruhig und leitliniennah, rund um die Uhr.
- **Ärztliche Fragen gesammelt:** Was Ihr Team klären muss, merkt Lumi vor – es steht gebündelt im Bericht statt einzeln am Telefon.
- **Schulung wirkt nach:** Das Lernportal wiederholt die Inhalte Ihrer Schulung zu Hause, nach S3–Leitlinie, in mehreren Sprachen.
- **Keine Low–Carb–Experimente:** Lumi rät nie zu kohlenhydratfreier Ernährung und erklärt, warum zu wenig essen auch nicht gut ist.
- **Sprachbarrieren kleiner:** Patientinnen führen ihr Tagebuch auf Türkisch, Russisch, Ukrainisch, Spanisch oder Englisch – der Bericht an Ihre Praxis kommt in Deutschland trotzdem immer auf Deutsch.

Nach der Geburt

- **Nachsorge wird wahrgenommen:** Lumi erinnert an den oGTT 6–12 Wochen nach der Geburt und an den jährlichen Zucker–Check – ein Termin, der im Wochenbett oft untergeht.
- **Bindung an Ihre Praxis:** Die Patientin bleibt mit ihrer Praxis verbunden, auch für eine mögliche nächste Schwangerschaft.

Für Ihre Praxis als Betrieb

- **Kostenlos und ohne Vertrag:** Keine Lizenz, keine Gebühr, keine Mindestlaufzeit.
- **Kein Portal, keine IT:** Nichts zu installieren, kein Login, keine Schulung des Teams – der Bericht kommt als PDF per Mail, so wie heute ein Foto vom Tagebuch.
- **Kein zusätzlicher Datenbestand:** Gesundheitsdaten liegen auf dem iPhone der Patientin; Ihre Praxis erhält nur, was die Patientin selbst schickt.
- **Eigene Empfehlungskarten:** Visitenkarten mit QR–Code für Ihre Praxis – kostenlos per Post oder zum Selbstdrucken.
- **Modernes Angebot:** Ihre Praxis gibt Schwangeren ein zeitgemäßes Werkzeug mit – ohne eigenen Aufwand.

Verlässlichkeit & Recht

- **Klare Grenzen:** Kein Medizinprodukt – keine Diagnose, keine Dosisempfehlung, keine Alarme, keine Bewertung der Werte.
- **Leitlinienbasiert:** Lernportal auf Basis der S3–Leitlinie Gestationsdiabetes (DDG/DGGG), fachlich geprüft.
- **Unabhängig:** Für Empfehlungen fließen keine Zahlungen an Praxen.

Alle Funktionen im Überblick

Werte erfassen

Eintippen in Sekunden, Messzeitpunkt automatisch, Apple Health für Messgerät und Sensor.

Erinnerungen

1 und 2 Std. nach dem Essen, mit Countdown und Vorwarnung; Check-in, Wochenbericht.

Lumi-Begleiterin

Fragen rund um die Uhr, kennt ihre Daten, keine Dosen oder Diagnosen, Fragen für den Termin.

Mahlzeiten & Kohlenhydrate

Carb-Finder, Foto-Schätzung als Spanne, Rezeptideen, Allergien mit versteckten Zutaten.

Auswertung

Anteil im Ziel, Trend, Messzeitpunkte, „Was dem Zucker guttut“, Karte je Gericht.

Sensor (CGM)

Tageskurve, Zeit im Bereich 63–140 mg/dl, eigene Seite im Bericht – ohne Alarme.

Bericht für die Praxis

PDF mit Werten, Mahlzeiten, Wohlbefinden, Fragen; per Mail, auf Wunsch wöchentlich.

Wissen

15 Artikel nach S3-Leitlinie, Notfallzeichen, Quellen; DE, EN, ES, AR.

Nachsorge

Erinnerung an den oGTT 6–12 Wochen nach der Geburt und an den jährlichen Check.

Datenschutz & Grenzen

Werte auf dem iPhone, kein Konto; kein Medizinprodukt, keine Bewertung, keine Alarme.

Was kostet Lumi?

Für Ihre Praxis: kostenlos.

Kein Vertrag, keine Gebühr, kein Portal. Ihre Patientinnen testen alle Funktionen 7 Tage gratis.

Gratis

0 €

Werte, Erinnerungen,
Check-in, Wissen, Carb-
Finder, Arztbericht
7/14/30 Tage

Lumi Basis

3,99 €/Woche

+ Bericht 90 Tage und
gesamt, Verlauf, Apple
Health, Sensor

Beliebt

Lumi Plus

4,99 €/Woche

+ Rezeptideen,
Kohlenhydrate per Foto

Lumi Pro

7,99 €/Woche

+ Lumi fragen, rund um die
Uhr

Empfehlungskarten für Ihre Praxis

Visitenkarten mit QR-Code direkt zu Lumi im App Store – kostenlos per Post, 25, 50 oder 100 Stück. Bestellen auf lumi.upro-capital.com oder bei Denny Richter.

Für die Patientin fair gelöst

✓ 7 Tage gratis testen

✓ Wochenabo, jederzeit kündbar

✓ Kündigung direkt im App Store

✓ Grundfunktionen dauerhaft gratis

Preise inkl. USt. für Deutschland · Abrechnung über Apple · keine Zahlungen an Praxen für Empfehlungen.



Bereit für Ihre Patientinnen.

Lumi läuft auf dem iPhone. Gern bringt Denny Richter Ihnen Empfehlungskarten für den Empfang vorbei.



Entwicklung & Betrieb: UPRO CAPITAL · Denny Richter · Steinhagen (Westf.)
support@upro-capital.com · lumi.upro-capital.com

Lumi ist ein Tagebuch zur Selbstdokumentation und kein Medizinprodukt im Sinne der MDR: keine Diagnose, keine Dosisempfehlung, keine Alarme. Inhalte des Lernportals beruhen auf der S3-Leitlinie Gestationsdiabetes (DDG/DGGG). Werte liegen auf dem iPhone der Patientin; für den KI-Chat gehen Nachricht und ein kurzer Datenkontext an den KI-Dienst. Abbildungen mit Beispieldaten.